

Школа

МБОУ "Стрелецкая СОШ"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

ОВЗ

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша на молоке рисовая со сливочным маслом ж-72%
				сыр
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с фасолью
			2 блюдо	Жаркое по домашнему
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
				фрукт
			<i>итого</i>	
1	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш из мяса курицы

				Гороховое пюре
			гор.напиток	Чай с сахаром, лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Овощная нарезка
			<i>итого</i>	
1	2	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник со сметаной
			2 блюдо	Курица тушеная в сметанном соусе
			гарнир	Гречка отварная
			напиток	Кофейный напиток на молоке
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Тефтеля мясная
				Макароны отварные
			гор.напиток	Кисель
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Завтрак 2	фрукты	

			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметанной
			2 блюдо	Голубец ленивый
			гарнир	Пюре картофельное
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
				Кондитерское изделие
			<i>итого</i>	
1	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Минтай в сметанном соусе
				Рис с овощами
			гор.напиток	Какао на молоке
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Фрукт
			<i>итого</i>	
1	4	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	4	Обед	закуска	Йогурт
			1 блюдо	Тефтеля из говядины
			2 блюдо	Перловка отварная
			гарнир	
			напиток	Компот из сухофруктов

			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Борщ со сметаной
				Бигус
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				сок
				Икра кабачковая
			<i>итого</i>	
1	5	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ
			2 блюдо	Плов из птицы
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром и молоком
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	Полдник	булочное	
			напиток	

			<i>итого</i>	
1	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
1	6	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы
				Рассольник со сметаной
			гор.напиток	Чай с сахаром и молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный в/с
			фрукты	
				Чай с сахаром и молоком
				салат из вареной свеклы с яблоком
			<i>итого</i>	
1	6	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп из овощей
			2 блюдо	Минтай с овощами
			гарнир	Картофель отварной
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
				фрукт
			<i>итого</i>	
1	6	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	

			<i>итого</i>	
1	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	6	Итого за день:		
1	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	7	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	

1	7	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Рассольник со сметаной
				Плов из птицы
			гор.напиток	Чай
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
				Чай с молоком
				Салат из вареной свеклы с яблоком
	<i>итого</i>			
2	1	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп овощной
			2 блюдо	Минтай с овощами
			гарнир	Картофель отварной
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
				Фрукт
	<i>итого</i>			
2	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Перловка отварная с соусом
				Биточек
			гор.напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	

			<i>итого</i>	
2	2	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ
			2 блюдо	Лапшевник
			гарнир	
			напиток	Кофейный на молоке
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре
				Капуста тушеная с мясом курицы
			гор.напиток	Компот из свежих плодов
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Кондитерское изделие
			<i>итого</i>	
2	3	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	Суп с макаронными изделиями
			1 блюдо	Каша ячневая
			2 блюдо	Курица запеченная

			гарнир	
			напиток	Кофейный на молоке
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Гречка отварная с соусом
				Курица тушеная в сметанном соусе
			гор.напиток	Напиток кофейный на молоке
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Бигус
			2 блюдо	Суп полевой с пшеном
			гарнир	
			напиток	сок
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
				фрукт
			<i>итого</i>	
2	4	Полдник	булочное	

			напиток	
			<i>итого</i>	
2	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	

			<i>итого</i>	
2	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	6	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	6	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	

			<i>итого</i>	
2	6	Итого за день:		
2	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	7	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	7	Итого за день:		
				Среднее значение за период:

Утвердил: должность **Директор**
 фамилия **О.А. Букреев**
 дата **31 8 2023**
день месяц год

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Угледо ды	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	8.3	14.6	72.5	440	3	35
5.06	6.46	80	0.08		105	11
200	1.4	1.75	22.35	109	39	15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
445.06	42.96	116.45	185.23	1155		64
0	0	0	0	0		0
250	2.2	4.6	11.1	96	47	32
200	12.25	28.85	298	0.139		
1	39.6	158	0.012	1.65		10
1.52	9.84	46.2	0.05			3
40	4	0.72	21	124		
120					2	8
612.52	67.89	238.37	330.16	221.789		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
1057.58	110.85	354.82	515.39	1376.79		0
50	12.73	10.8	12	195.8		35

150	3.6	7.9	31.4	216		12
200	3.6	4.26	25.14	156.61		15
40	26.8	20.1	90.3			3
20						6
460	46.73	43.06	158.84	568.41		71
0	0	0	0	0		0
250/5	6.25	5.9	16.74	185		26
60						50
150	4	68	0.003			15
200	1.6	1.6	17.3	87		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
450	38.65	95.6	124.34	878		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
910	85.38	138.66	283.18	1446.41		0
70	12.73	10.8	12	195.8		41
150	3.15	7	21.3	153		12
200	0.12	0	27.52	112.8		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
460	42.8	37.9	151.12	1067.6		71

0	0	0	0	0		0
250/10	2	4.3	15	88		26
60						36
150	31.95	156	0.1207			18
200	3.6	4.26	25.14	156.61		15
40		20.1	90.3	606		3
20	15	60	0.06	9.4		11
470	52.55	244.66	130.62	860.01		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
930	95.35	282.56	281.74	1927.61		0
70	12.9	11.6	0.8	150		28
150	4.3	15	8.8	440		17
200	0.12	190	0.046			15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
80						8
540	44.12	236.7	99.946	1196		71
0	0	0	0	0		0
150/5	6.2	4-Jan	15	88		38
60	5.4	189	0.138	66		41
150	20.05	167	0.053			12
200	1.3	2.9	8.1	62		15

40	9.84	46.2	0.05			3
450	42.79	409.4	23.341	216		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
990	86.91	646.1	123.29	1412		0
200	12.9	11.6	0.8	150		30
220	0.2	12.2	3.4	13		48
200	0.2		3.4	13		10
40	26.8	20.1	90.3	606		3
200	1.2	4.06		10.42		12
20						8
880	41.3	47.96	97.9	792.42		111
0	0	0	0	0		0
250	1.6	4.1	10.3	85		36
200						55
200	3.6	4.26	25.14	156.61		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
690	32	28.46	125.74	847.61		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
1570	73.3	76.42	223.64	1640.03		0
200	0.4	8.1	43	47		50
250	11.85	35.15	0.15	268.5		26
200		15		58		10
40	26.8	20.1	90.3	606		3
200						15
20						6
910	39.05	78.35	133.45	979.5		110
0	0	0	0	0		0
250	0.4	8.1	0.043	47		35
70	10.6	4.56	8	216.31		28
150	23.08	25.24	23.41	236.06		17
200	1		28	112		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
80						11
790	61.88	58	149.75	1217.37		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
1700	100.93	136.35	283.2	2196.87		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
250	11.85	35.15	0.15	268.5		26
200	0.4	8.1	0.043	47		50
200	0.2		15	58.0		10
40	26.8	20.1	90.3	606		3
200						15
20						6
910	39.25	63.35	105.49	921.5		110
0	0	0	0	0		0
250	0.4	8.1	0.043	47		35
70						28
150						17
200	0	15		58		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
80						11
790	27.2	43.2	90.343	711		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
1700	66.45	106.55	195.84	1632.5		0
150/50	4.85	10.59	43.44	284.54		12
70			10.7	43		41
200	0.12		27.52	112.8		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3

310	31.77	30.69	171.96	1046.34		71
0	0	0	0	0		0
200	4.6	7	6.4	105.2		36
100/5						55
200			10.7	43		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
440	31.4	27.1	107.4	754.2		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
750	63.17	57.79	279.36	1800.54		0
130	51	4.94	17.16	131.7		12
130	150					35
200						15
40	26.8	20.1	90.3	606		
15						6
515	227.8	25.04	107.46	737.7		68
0	0	0	0	0		0
250/20	2.4	3.6	16.1	108		35
150						12
80						37

200	1.4	1.75	22.35	109		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
470	30.6	25.45	128.75	823		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
985	258.4	50.49	236.21	1560.7		0
150/50	8.7	6	15.6	152.4		15
60/20	1.1	0.2	1.2	8		40
200	0.2		15	68		15
40	26.8	20.1	90.3	606		3
240	36.8	26.3	122.1	834.4		73
0	0	0	0	0		0
200						50
250	12.9	11.6	0.8	150		25
200	0	0	10.7	43		8
80						11
730	12.9	11.6	11.5	193		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
970	49.7	37.9	133.6	1027.4		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
1156.258	99.044	188.76	255.55	1602.08		#DIV/0!