**1 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность |  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | Цена в рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Кашавязкая молочнаярисоваясмаслом сливочнымж-72% | 200 | 250 | 8,3 | 14,6 | 72,5 | 440 | 22 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Сыр  | 20 | --- | 0.4 | 0,4 | 0,5 | 20 | 15 |
| **ОВЗ** | Рассольник  | 250 | 300 | 2,4 | 3,6 | 16,1 | 108 | 25 |
| **Чай с лимоном**  | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 |  | 9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 |  | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рассольник  | 200 | --- | 20 | 30 | 145 | 500 | 25 |
| Жаркое с картофелеми мясом «По домашнему» | 200 | ----- | 2,8 | 3,25 | 44,70 | 109 | 45 |
| Компот из сухофруктов  | 20 | ----- | 4 | 4 | 4,1 | 54 | 10 |
| хлеб пшеничный | 40 | ----- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **Блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Гуляш из мяса птицы | 80 | 80 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 38 |
| Каша ячневая | 150 | 150 | 3,6 | 7,9 | 31,4 | 216 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 9 |
| **1-4****Класс** | Закуска из моркови с капустой | 50 | --------- | 1,2 | 4,06 | 910,42 | 83,96 | 15 |
| **ОВЗ** | Суп рисовый | 250 | 250 | 6,25 | 5,9 | 16,74 | 185 | 20 |
|  | Какао на молоке | 200 | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87 | 10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Закуска из моркови с капустой | 50 | --------- | 1,2 | 4,06 | 910,42 | 83,96 | 15 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 9 |
| Гуляш из мяса птицы | 80 | 80 | 12,73 | 10,8 | 12 | 195,8 | 35 |
| Каша ячневая | 150 | 150 | 3,6 | 7,9 | 31,4 | 216 | 10 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **Блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Макароны отварные с соусом | 150/50 | 150/50 | 3,15 | 7,0 | 21,3 | 153,0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Кисель  | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 10 |
| **1-4****класс** | Биточек мясной | 80/20 | ----- | 14,64 | 6,5 | 4 | 132 | 32 |
|  | Печенье  | 40 | --- | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 5 |
| **ОВЗ** | Щи из свежей капусты скартофелем со сметаной | 250/10 | --- | 2 | 4,3 | 15 | 88 | 25 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
|  | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 7 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Щиизсвежей капустыскартофелем со сметаной | 250/10 | ---- | 2,0 | 4,3 | 15,0 | 88 | 25 |
| Макароны отварные  | 150 |  | 7,0 | 21,3 | 153,0 | 0,052 | 10 |
| Биточек мясной | 100 | -- | 14,64 | 6,5 | 4,0 | 132,0 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | ----- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Кисель  | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 10 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **Блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Гороховое пюре | 250/10 | 2,0 | 4,3 | 15,0 | 8,8 | 440 | 12 |
| Какао на молоке | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Минтай в сметанном соусе | 80 | --- | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 32 |
|  | фрукт | 50 | -- | 14.5 | 16.7 | 25,8 | 273 | 10 |
| **ОВЗ** | Суп фасолевый  | 150/50 | 150/50 | 6,2 | 4,3 | 15 | 88 | 20 |
|  | Сок  | 200 | -- | 1,3 | 2,9 | 8,1 | 62 | 12 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гороховое пюре | 250/10 | 2,0 | 4,3 | 15,0 | 8,8 | 440 | 12 |
| Какао на молоке | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Минтай в сметанном соусе | 80 | --- | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 32 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **Блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Борщ со сметаной  | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 25 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 3,4 | 13 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****Класс** | Борщ со сметаной (мясом говядины) | 250 | 250 | 0,2 | 12,2 | 3,4 | 13 | 30 |
|  | Манник | 80/10 |  | 8,6 | 8,4 | 10,5 | 126,8 | 25 |
|  | сок | 200 |  | 1,2 | 4,06 |  | 10,42 | 12 |
| **ОВЗ** | Картофельное пюре | 250 | 300 | 1,6 | 4,1 | 10,3 | 85 | 25 |
|  | сок | 200 | 200 | 3,6 | 4,26 | 25,14 | 156,61 | 12 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Борщ со сметаной  | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 25 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 3,4 | 13 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Борщ со сметаной (мясом говядины) | 250 | 250 | 0,2 | 12,2 | 3,4 | 13 | 30 |
| Манник | 80/10 |  | 8,6 | 8,4 | 10,5 | 126,8 | 25 |
| Сок  | 200 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 12 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| каша дружба на молоке со сливочным маслом | 150/5 | 150 | 5,1 | 4,94 | 17,16 | 131,7 | 22 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Сыр порционно | 20 | 5,6 | 6,6 | 9,7 | 120,0 | 120 | 13 |
| **ОВЗ** | Суп кар. С макар. И мясом курицы | 250 | 300 | 2,4 | 3,6 | 16,1 | 108 | 25 |
|  | Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гуляш из говядины | 100 | 9,9 | 5,1 | 6,35 | 121,5 | 121 | 45 |
| Гречка отварная  | 150 | 3,15 | 6,75 | 25,9 | 173 | 173 | 15 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 200 | 1,4 | 1,75 | 22,35 | 109 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | ---- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Суп рисовый с яйцом | 250 | 250 | 11,85 | 35,15 | 0,15 | 268,5 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,0 |  | 58,0 | 5 |
| **1-4****класс** | Салат из моркови | 40 |  | 7,6 | 11,4 | 0,007 | 128,0 | 12 |
|  | Плов из птицы | 150 | ---- | 0,4 | 8,1 | 0,043 | 47 | 45 |
| **ОВЗ** | Плов из птицы  | 150 | 150 | 0,4 | 8,1 | 0,043 | 47 | 45 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 |  | 0,2- | 15,0 |  | 58,0 | 10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рассольник | 250 | 250 | 11,85 | 35,15 | 0,15 | 268,5 | 40 |
| Плов из птицы | 240 | 14,15 | 11,85 | 35,15 | 0,15 | 268,5 | 45 |
| Салат из моркови | 80 |  | 7,6 | 11,4 | 0,007 | 128,0 | 10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,0 |  | 58,0 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | ---- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **Блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Перловка отварная с соусом | 150/50 | 150/50 | 4,85 | 10,59 | 43,44 | 284,54 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,12 |  | 27,52 | 112,8 | 12 |
| **1-4****класс** | Тефтеля из говядины | 80 | --- | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 32 |
| пряник | 40 | ---- | 3,4 | 0,7 | 11,6 | 66,7 | 10 |
| **ОВЗ** | Суп гороховый | 200 | 250 | 4,6 | 7 | 6,4 | 105,2 | 18 |
|  | кисель | 200 | 200 | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Перловка отварная с соусом | 150 | -- | 4,85 | 10,59 | 43,44 | 284,54 | 15 |
| Тефтеля из говядины | 80 | --- | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | --- | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| кисель | 200 | --- | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 10 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях  |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Рыба (минтай) тушеннаясовощами | 100 | 9,9 | 5,1 | 6,35 |  | 121,5 | 35 |
| Макароны отварные  | 150 | 3,25 | 5,85 | 21,95 |  | 156 | 10 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
|  | фрукт | 50 | ---- | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 10 |
| **ОВЗ** | Борщ со сметаной | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 |  |
|  | кефир | 100 | ---- | 10,8 | 6,2 | 7,9 | 130,4 | 10 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Рыба (минтай) тушеннаясовощами | 100 | 9,9 | 5,1 | 6,35 |  | 121,5 | 30 |
| Макароныотварные | 150 | 3,25 | 5,85 | 21,95 |  | 156 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | --- | 40 | 26,8 | 20,1 | 90,3 |  |
| фрукт | 50 | ---- | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 10 |

ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **блюда** | **Возраст детей** | **Бел****ки** | **Жи****ры** | **Уг****ле****во****ды** | Калорийность | Цена  |
| **7-11 лет** | **12-18 лет** | В рублях |
| **Завтрак 1 смена** |  |
| Гречка отварная с соусом | 150/50 | 200/50 | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 15 |
| Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| **1-4****класс** | Печень по строгоновски | 80/20 | ---- | 1,1 | 0,2 | 1,2 | 8 | 35 |
|  | вафля | 40 |  | 00- | 16,2 | 86,0 | 86 | 7 |
| **ОВЗ** | суп из рыбной консервы | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 25 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 0 | 0 | 10,7 | 43 | 7 |
| **обед 2 смена 1-4 классы** |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| гречка отварная с соусом | 150/50 | 200/50 | 8,7 | 6 | 15,6 | 152,4 | 15 |
| суп из рыбной консервы | 250 | 250 | 12,9 | 11,6 | 0,8 | 150 | 25 |
| Напиток кофейный на молоке | 200 | 200 | 0,2 |  | 15 | 68 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 26,8 | 20,1 | 90,3 | 606 | 3 |
| Печень по строгоновски | 80/20 | ---- | 1,1 | 0,2 | 1,2 | 8 | 35 |

**ИП «Кузьменко Н.П.» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**