

1 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена в рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным ж-72%		200	250	8,3	14,6	72,5	440	35
Компот из сухофруктов		200	200	1,4	1,75	22,35	109	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Сыр	10	---	0.4	0,4	0,5	20	18
	печенье	30						10
ОВЗ	Рассольник	250	300	2,4	3,6	16,1	108	26
	Чай с лимоном	200/5	200/5	1,75	22,35	109		12
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Жаркое с картофелем и мясом «По домашнему»		200	-----	2,8	3,25	44,70	109	50
Компот из сухофруктов		20	-----	4	4	4,1	54	15
Нарезка овощная, салат (по сезонно)		30\50						13
хлеб пшеничный		40	-----	26,8	20,1	90,3	606	3

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

2 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях	
	7-11 лет	12-18 лет						
Завтрак 1 смена								
Гуляш из мяса курицы	70	70	12,73	10,8	12	195,8	45	
Каша ячневая	150	150	3,6	7,9	31,4	216	10	
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	12	
1-4 класс	фрукт	100	-----	1,2	4,06	910,42	83,96	11
ОВЗ	Суп рисовый	250	250	6,25	5,9	16,74	185	22
	Какао на молоке	200	200	1,6	1,6	17,3	87	15
	Хлеб пшенич ный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
2 смена								
Гуляш из мяса курицы	70	70	12,73	10,8	12	195,8	45	
Каша ячневая	150	150	3,6	7,9	31,4	216	10	
Фрукт	100	-----	1,2	4,06	910,42	83,96	11	
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	12	

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

3 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Макароны отварные с соусом	150/50	150/50	3,15	7,0	21,3	153,0	12
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Кисель	200	200	0,12		27,52	112,8	12
1-4 класс Биточек из говядины	80	80	12,73	10,8	12	195,8	54
ОВЗ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	---	2	4,3	15	88	25
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	12
обед 2 смена 1-4 классы							
Макароны отварные	150		7,0	21,3	153,0	0,052	12
Биточек из говядины	80	80	12,73	10,8	12	195,8	54
Хлеб пшеничный	40	---	26,8	20,1	90,3	606	3
Кисель	200	200	0,12		27,52	112,8	12

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

4 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
		7-11 лет	12-18 лет					В рублях
Завтрак 1 смена								
Рис с овощами		150	2,0	4,3	15,0	8,8	440	15
Какао на молоке		200	200	0,12		27,52	112,8	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Минтай в сметанном соусе	80	---	12,9	11,6	0,8	150	38
	Икра кабачковая	50						10
ОВЗ	Суп фасолевый	150/50	150/50	6,2	4,3	15	88	25
	Сок	200	--	1,3	2,9	8,1	62	12
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Рис с овощами		150	2,0	4,3	15,0	8,8	440	15
Какао на молоке		200	200	0,12		27,52	112,8	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
	Икра кабачковая	50						10
	Минтай в сметанном соусе	80	---	12,9	11,6	0,8	150	38

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

5 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Борщ с сметаной		250	250	12,9	11,6	0,8	150	25
Чай с сахаром		200	200	0,2		3,4	13	10
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Бигус	250	250/20	0,2	12,2	3,4	13	58
	Кондитерские изделия	30		8,6	8,4	10,5	126,8	10
	сок	200		1,2	4,06		10,42	12
ОВЗ	бигус	250	300	1,6	4,1	10,3	85	58
	Чай с сахаром	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	10
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
сок		200	200	0,2		3,4	13	12
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Бигус		250	250/50	0,2	12,2	3,4	13	58
Кондитерские изделия		30		8,6	8,4	10,5	126,8	10

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

6 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
каша дружба на молоке со сливочным маслом		200/5	200/5	5,1	4,94	17,16	131,7	35
Компот из свежих ягод		200	200	1,4	1,75	22,35	109	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Сыр порционно	10	5,6	6,6	9,7	120,0	120	18
	Яйцо отварное							10
ОВЗ	Суп кар. С макар. И мясом курицы	250/ 20	300	2,4	3,6	16,1	108	28
	Напиток кофейный на молоке	200	200	1,4	1,75	22,35	109	15
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Гуляш из курицы		60	9,9	5,1	6,35	121,5	121	45
Гречка отварная		150	3,15	6,75	25,9	173	173	15
Салат из свеклы с яблоком		50						10
Компот из свежих ягод		200	200	1,4	1,75	22,35	109	15
Хлеб пшеничный		40	----	26,8	20,1	90,3	606	3

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

7 день

Наименование блюда	Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Рассольник со сметаной	250	250	11,85	35,15	0,15	268,5	26
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0		58,0	10
1-4 класс Овощная нарезка. Салат из моркови по сезонно	30\50		7,6	11,4	0,007	128,0	13
Плов из птицы	150	----	0,4	8,1	0,043	47	55
ОВЗ Плов из птицы	150	150	0,4	8,1	0,043	47	55
Компот из сухофруктов	200		0,2	15,0		58,0	15
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы							
Плов из птицы	150	14,15	11,85	35,15	0,15	268,5	55
Салат из моркови (по сезонно)	50		7,6	11,4	0,007	128,0	13
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0		58,0	10
Хлеб пшеничный	40	----	26,8	20,1	90,3	606	3

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

8 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Перловка отварная с соусом		150/50	150/50	4,85	10,59	43,44	284,54	12
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Компот из сухофруктов		200	200	0,12		27,52	112,8	15
1-4 класс	Тефтели из говядины	80	---	0	0	10,7	43	54
ОВЗ	Суп гороховый	200	250	4,6	7	6,4	105,2	25
	кисель	200	200	0	0	10,7	43	12
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Перловка отварная с соусом		150	--	4,85	10,59	43,44	284,54	12
Тефтели из говядины		80	---	0	0	10,7	43	54
Хлеб пшеничный		40	---	26,8	20,1	90,3	606	3
Компот из сухофруктов		200	200	0,12		27,52	112,8	15

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

9 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Макароны отварные с соусом	150	150	3,25	5,85	21,95	156	12
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	68	10
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 фрукт	100	----	8,7	6	15,6	152,4	11
Минтай с овощами	100						35
Пюре картофельное							23
ОВЗ Борщ со сметаной	250	250	12,9	11,6	0,8	150	28
кефир	100	----	10,8	6,2	7,9	130,4	15
обед 2 смена 1-4 классы							
Рыба (минтай) тушеная с овощами	80	----	9,9	5,1	6,35	121,5	35
Крофельное пюре	150	----	3,25	5,85	21,95	156	23
Хлеб пшеничный	40	---	40	26,8	20,1	90,3	3
фрукт	100	----	8,7	6	15,6	152,4	11

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____

10 день

Наименование блюда		Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Гречка отварная с соусом		150/50	200/50	8,7	6	15,6	152,4	15
Напиток кофейный на молоке		200	200	0,2		15	68	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Курица тушенная в сметанном соусе	60\20	----	1,1	0,2	1,2	8	40
	Кондитерские изделия	30						10
ОВЗ	суп из рыбной консервы	250	250	12,9	11,6	0,8	150	25
	Чай с сахаром	200	200	0	0	10,7	43	8
обед 2 смена 1-4 классы								
гречка отварная с соусом		150/50	200/50	8,7	6	15,6	152,4	15
Напиток кофейный на молоке		200	200	0,2		15	68	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Курица тушенная в сметанном соусе		80/20	----	1,1	0,2	1,2	8	40

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____