|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках, подвижных перемен, план основных школьных спортивных мероприятий.** | **до 01.09** | **Зам. директора по учебно-воспитательной работе** |
| **2** | **Назначить ответственных по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (динамических пауз).** | **до 02.09** | **Учитель физической культуры Биисов Д.В.** |
| **3** | **Определить и утвердить место для проведения кроссовых забегов, лыжных гонок.** | **до 02.09** | **Директор школы. Учитель физкультуры.** |
| **4** | **Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся и порядке их проведения в школе.** | **до 10.09** | **Классные руководители.** |
| **5** | **Провести цикл бесед о влиянии физической культуры на здоровье человека.** | **В течение года** | **Медицинский работник. Учитель физкультуры.** |
| **6** | **Разрабатывать комплексы упражнений утренней гимнастики и физкультминуток.** | **В течение года** | **Учитель физкультуры.** |

**1. Физкультурно - оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**

**2. Учебная работа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Составить и утвердить рабочие программы по физической культуре с учетом условий работы школы.** | **до 30.08** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В.** |
| **2** | **Составить годовой план-график прохождения учебного материала на учебный год для каждого класса.** | **до 30.08 и до начала каждой четверти.** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В.** |
| **3** | **Составить учебно-тематические планы для каждого класса.** | **до 30.08** | **Учитель физкультуры** |
| **4** | **Провести проверку усвоения учащимися основных разделов учебной программы.** | **В соответствии с запланированными текущими, итоговыми и зачетными уроками по пройденным разделам программы.** | **Зам. директора по учебно-воспитательной работе. Учитель физкультуры.** |
| **5** | **По результатам медосмотра распределить учащихся по группам здоровья для контроля над нагрузкой во время занятий.** | **до 02.09** | **Медицинский работник. Учитель физкультуры.** |
| **6** | **Провести контрольные испытания по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников, анализировать динамику роста показателей и с учетом этого вести индивидуальную работу по повышению их физической подготовленности (на уроках, давать домашние задания на развитие физических качеств).** | **До 25.09 2021г.****До 25.05 2022г** | **Учитель физкультуры.** |

**3. Общешкольные спортивные мероприятия.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Общешкольный осенний кросс** | **Сентябрь** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В** |
| **2** | **Сдача нормативов ГТО** | **ноябрь декабрь** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В** |
| **3** | **Месячник посвященный Дню Защитника Отечества.** | **январь февраль** | **Зам. директора по внеклассной работе, учитель физкультуры.** |
| **4** | **Соревнования «Вперед мальчишки» «А ну-ка парни».**  | **Февраль** | **Зам. директора по внеклассной работе, учитель физкультуры** |
| **5** | **Общешкольные соревнования по баскетболу.** | **Март** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В** |
| **6** | **Чемпионат школы по легкой атлетике** | **апрель май** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В** |
| **7** | **Веселые старты** | **май** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В** |
| **8** | **Общешкольные дни здоровья** | **1 раз в четверти** | **Зам. директора по внеклассной работе, учитель физкультуры** |

**4. Районные мероприятия**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Осенний легкоатлетический кросс. 7-9 класс.** | **сентябрь** | **Управление по делам образования, молодёжи, культуры и спорта Администрации Петуховского района совместно с ДЮСШ. Учитель физкультуры Биисов Д.В.** |
| **2** | **Шашки.**  | **октябрь** |  |
| **3** | **Соревнование по баскетболу. Юноши. Девушки. 7-9 класс** | **ноябрь** | **-//-** |
| **4** | **Шахматы.** | **декабрь** |  |
| **5** | **Соревнование семейных команд.** | **февраль** | **-//-** |
| **6** | **Лыжные гонки.** | **март** | **-//-** |
| **7**  | **Районная легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Заря».** | **май** | **-//-** |
| **8** | **Соревнования по легкой атлетике.** | **май** | **-//-** |

**5. Внеклассная работа по физической культуре и спорту.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Провести выборы физоргов в классах. Провести выборы физорга школы.** | **до 10.09**  | **Классные руководители. Учитель физкультуры.** |
| **2** | **Оказывать методическую помощь в составлении плана спортивно-оздоровительной работы в школе.** | **Постоянно.**  | **Учитель физкультуры.** |
| **3** | **Проводить инструктаж с физоргами.** | **1 раз в месяц.** | **Учитель физкультуры.** |
| **4** | **Оказывать методическую помощь в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня (динамических пауз, физкультминуток).** | **Постоянно.** | **Учитель физкультуры.** |
| **5** | **Проводить регулярные тренировки и подготовки, как к школьным, так и к внешкольным соревнованиям** | **с 01.09** | **Учитель физкультуры.** |

**6. Работа с родителями.**

**Участие родителей в физическом воспитании школьников.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Содержание мероприятий** | **Срок выполнения** | **Ответственные за выполнение** |
| **1** | **Ознакомить родителей учащихся с требованием комплексной программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.** | **сентябрь** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В.** |
| **2** | **Провести беседы и лекции для родителей:** **а) о значении утренней гимнастики, режима дня школьников.** **б) о правилах личной гигиены и осанке школьников.** | **Сентябрь** **Январь** **Март**  | **Классные руководители. Медицинский работник. Учитель физкультуры.** |
| **3** | **Приглашать родителей учащихся на уроки физкультуры, спортивные соревнования.** | **В течение года** | **Зам. директора по внеклассной работе. Учитель физкультуры.** |
| **4** | **Проводить работу с родителями учащихся по вопросу в укреплении и ремонте спортивной базы.** | **В течение года** | **Классные руководители. Учитель физкультуры.** |
| **5** | **Довести до сведения родителей результаты контрольного тестирования учащихся** | **Конец сентября, мая.** | **Учитель физкультуры Биисов Д.В.** |