


1 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена в рублях	
	7-11 лет	12-18 лет						
Завтрак 1 смена								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным ж-72%	200	250	8,3	14,6	72,5	440	35	
Компот из сухофруктов	200	200	1,4	1,75	22,35	109	15	
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3	
1-4 класс	Сыр	10	---	0,4	0,4	0,5	20	11
	Кондите рское изделие	15						7
ОВЗ	Суп фасоле вый	250	300	2,4	3,6	16,1	108	32
	Чай с лимоном	200/5	200/5	1,75	22,35	109		12
	Жаркое по домашне му	220						50
	Овощна я нарезка	30						12
	Хлеб пшенич ный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
	Жаркое с картофелем и мясом «По домашнему»	220	----	2,8	3,25	44,70	109	45
	Компот из сухофруктов	200	----	4	4	4,1	54	15
	Кондитерское изделие	15						7
	хлеб пшеничный	40	----	26,8	20,1	90,3	606	3

ПОВАР 

ИП «Кузьменко Н.П.» 



2 день

Наименование блюда		Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Гороховое пюре		150	150	3,6	7,9	31,4	216	12
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Чай с сахаром и лимоном		200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	15
1-4 класс	Гуляш из мяса курицы	50	70	12,73	10,8	12	195,8	35
	Овошн ая нарезка	20						6
ОВЗ	Рассольн ик	250/5	250	6,25	5,9	16,74	185	26
	Гречка отварная	150						15
	Курица в сметанно м соусе	60						50
	кофейный на молоке	200	200	1,6	1,6	17,3	87	15
	Хлеб пшеничн ый	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
2 смена								
	Гуляш из мяса курицы	70	70	12,73	10,8	12	195,8	40
	Гороховое пюре	150	150	3,6	7,9	31,4	216	10
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
	Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	12
	Овощная нарезка	20						6

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



3 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Макароны отварные с соусом	150/30	150/50	3,15	7,0	21,3	153,0	12
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Кисель	200	200	0,12		27,52	112,8	15
1-4 класс тефтеля	70	80	12,73	10,8	12	195,8	41
ОВЗ Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	---	2	4,3	15	88	26
Голубец ленивый	60						36
Пюре картофельно е	150						18
Кондитерско е изделие	20						11
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Чай с сахаром и лимоном	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	15
обед 2 смена 1-4 классы							
Макароны отварные	150		7,0	21,3	153,0	0,052	12
тефтеля	70	80	12,73	10,8	12	195,8	45
Хлеб пшеничный	40	---	26,8	20,1	90,3	606	3
Кисель	200	200	0,12		27,52	112,8	12

ПОВАР _____

ИП «Кузьменко Н.П.» _____



4 день

Наименование блюда		Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена
		7-11 лет	12-18 лет					В рублях
Завтрак 1 смена								
Рис с овощами		150	2,0	4,3	15,0	8,8	440	17
Какао на молоке		200	200	0,12		27,52	112,8	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Минтай в сметанном соусе	70	---	12,9	11,6	0,8	150	28
	Фрукт	80						8
ОВЗ	Йогурт	1 шт	150/ 50	6,2	4,3	15	88	38
	Компот из сухофруктов	200	--	1,3	2,9	8,1	62	15
	Тефтеля мясная	60						41
	Перловка отварная	150						12
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Рис с овощами		150	2,0	4,3	15,0	8,8	440	15
Какао на молоке		200	200	0,12		27,52	112,8	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Минтай в сметанном соусе		80	---	12,9	11,6	0,8	150	28
Фрукт		80						8

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



5 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях	
	7-11 лет	12-18 лет						
Завтрак 1 смена								
Борщ с сметаной	200	250	12,9	11,6	0,8	150	30	
Чай с сахаром	200	200	0,2		3,4	13	10	
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3	
1-4 класс	Бигус	220	250/20	0,2	12,2	3,4	13	48
	сок	200		1,2	4,06		10,42	12
	Икра кабачко вая	20						8
ОВЗ	борщ	250	300	1,6	4,1	10,3	85	36
	Плов из птицы	200						55
	Чай с молоком	200	200	3,6	4,26	25,14	156,61	15
	Хлеб пшенич ный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
сок	200	200	0,2		3,4	13	12	
Икра кабачковая	20							8
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3	
Бигус	220	250/50	0,2	12,2	3,4	13	48	

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



7 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Картофельное пюре	130	150	5,1	4,94	17,16	131,7	12
Капуста тушеная с мясом курицы	130	150					35
Компот из свежих плодов	200	200					15
Кондитерское изделие	15	80					6
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
ОВЗ							
Суп кар. С макар. И мясом курицы	250/ 20	300	2,4	3,6	16,1	108	35
Каша ячневая	150						12
Курица запеченая	80						37
Напиток кофейный на молоке	200	200	1,4	1,75	22,35	109	15
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы							
Картофельное пюре	130	150	5,1	4,94	17,16	131,7	12
Капуста тушеная с мясом курицы	130	150					35
Кондитерское изделия	15	80					6
Компот из свежих ягод	200						15
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3

ИП «Кузьменко Н.П.» _____

Повар _____



6 день

Наименование блюда		Возраст детей		Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена В рублях
		7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена								
Рассольник со сметаной		250	250	11,85	35,15	0,15	268,5	26
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Чай		200	0,2	-	15,0		58,0	10
1-4 класс	Плов из птицы	200	----	0,4	8,1	0,043	47	50
	Чай с молоком	200						15
	Салат из вареной свеклы с яблоком	20						6
ОВЗ	Суп овощной	250	150	0,4	8,1	0,043	47	35
	Картофель отварной	150						17
	Минтай с овощами	70						28
	Фрукт	80						11
	Компот из сухофруктов	200		0,2	15,0		58,0	15
	Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы								
Плов из птицы		200	14,15	11,85	35,15	0,15	268,5	50
Чай с сахаром и молоком		200	0,2	-	15,0		58,0	15
Салат из вареной свеклы с яблоком		20						6
Хлеб пшеничный		40	----	26,8	20,1	90,3	606	3

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



8 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Перловка отварная с соусом	150/50	150/50	4,85	10,59	43,44	284,54	12
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Компот из сухофруктов	200	200	0,12		27,52	112,8	15
1-4 класс биточек	70	---	0	0	10,7	43	41
ОВЗ Борщ	200	250	4,6	7	6,4	105,2	36
лапшевник	100/5						55
Кофейный на молоке	200	200	0	0	10,7	43	15
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
обед 2 смена 1-4 классы							
Перловка отварная с соусом	150	--	4,85	10,59	43,44	284,54	12
биточек	70	---	0	0	10,7	43	41
Хлеб пшеничный	40	---	26,8	20,1	90,3	606	3
Компот из сухофруктов	200	200	0,12		27,52	112,8	15

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



9 день

Наименование блюда	Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена В рублях
	7-11 лет	12-18 лет					
Завтрак 1 смена							
Макароны отварные с соусом	150	150	3,25	5,85	21,95	156	12
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	68	10
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс Голубец ленивый	60						36
Фрукт	100						10
ОВЗ Суп рыбный	250	250	12,9	11,6	0,8	150	28
Капуста тушеная с мясом курицы	100						41
Пюре картофельное	100						12
Закуска из капусты с морковью	30						10
Какао на молоке	200	----	10,8	6,2	7,9	130,4	15
обед 2 смена 1-4 классы							
Макароны отварные с соусом	150	150	3,25	5,85	21,95	156	12
Чай с сахаром	200	200	0,2		15	68	10
Хлеб пшеничный	40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Голубец ленивый	60						36
Фрукт	100						10

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар



10 день

Наименование блюда		Возраст детей		Бел ки	Жи ры	Уг ле во ды	Ка ло рий ность	Цена
		7-11 лет	12-18 лет					В рублях
Завтрак 1 смена								
Гречка отварная с соусом		150/50	200/50	8,7	6	15,6	152,4	15
Напиток кофейный на молоке		200	200	0,2		15	68	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
1-4 класс	Курица тушеная в сметаноим соусе	60\20	----	1,1	0,2	1,2	8	40
ОВЗ	фрукт	80						11
	бигус	200						50
	суп полевой с пшеном	250	250	12,9	11,6	0,8	150	25
	сок	200	200	0	0	10,7	43	8
обед 2 смена 1-4 классы								
гречка отварная с соусом		150/50	200/50	8,7	6	15,6	152,4	15
Напиток кофейный на молоке		200	200	0,2		15	68	15
Хлеб пшеничный		40	50	26,8	20,1	90,3	606	3
Курица тушеная в сметаном соусе		80/20	----	1,1	0,2	1,2	8	40

ИП «Кузьменко Н.П.»

Повар

